

タスポニー教室

運動不足
解消

手でスポンジボールを 打ち合おう!!!

タスポニーとは…**基本ルールはテニスに似ており**運動不足やストレスの解消になる事を目指して考案されたスポーツです!!



手のひらでボールを
打ち合います!!



コートはバドミントンコートの
約半分の広さです!!



簡単にボールを打つことが
できて楽しめます!!

日 程:毎週水曜

時 間:13時30分~15時30分
(祝日等で休講する場合があります)

場 所:松江海洋センター 第2体育館

参加費:1回300円 **初回参加無料**

持ち物:体育館シューズ、飲物、タオルなど

申込方法:開催日前日までに、電話または事務所で
参加日をお伝え下さい。

問合せ先:松江海洋センター

0852-36-6984 ※月曜休館
(松江市西浜佐陀町1012)

毎週参加でき
なくてもOK!!

参加者大募集